

Утверждено
Директор _____



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп _____

День 10.11.20

Прием пищи	Раздел	№-рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Жульен мясной	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	712	Салат из моркови	60		74	0,632	0,043	4,341
	1 блюдо								
	2 блюдо	777	Чотлето из птицы рубл.	90		185	11,000	13,500	4,788
	гарнир	520	Тюль картофельное	150		143	3,282	4,654	22,027
	сладкое								
	хлеб бел.		Чай с сахаром с сахаром	200/15					
	хлеб черн.		Хлеб пшени.	30		7	2,280	0,240	14,760
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельно, бобов. на	250		180	5	5	23
	2 блюдо	406	Пюре	65		151	4	4	31
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова